

Programma inVictus RW26

PROJECT
INVICTUS

Giovedì 28 Maggio

14:30 - 15:30	WORKOUT	In tutte le aree
15:30 - 16:30	WORKOUT	In tutte le aree
16:30 - 17:30	WORKOUT	In tutte le aree
17:30 - 18:30	WORKOUT	In tutte le aree

Venerdì 29 Maggio

10:30 - 11:30	WORKOUT	In tutte le aree
11:30 - 12:30	ESIBIZIONE	Powerlifting
12:30 - 13:30	GARA	Powerlifting
	WORKOUT	Calisthenics
	WORKOUT	Bodybuilding
14:30 - 15:30	ESIBIZIONE	Bodybuilding
15:30 - 16:30	WORKOUT	Powerlifting
	WORKOUT	Calisthenics
	GARA	Bodybuilding
16:30 - 17:30	ESIBIZIONE	Calisthenics
17:30 - 18:30	WORKOUT	Powerlifting
	GARA	Calisthenics
	WORKOUT	Bodybuilding

Sabato 30 Maggio

10:30 - 11:30	WORKOUT	In tutte le aree
11:30 - 12:30	ESIBIZIONE	Calisthenics
12:30 - 13:30	WORKOUT	Powerlifting
	GARA	Calisthenics
	WORKOUT	Bodybuilding
14:30 - 15:30	ESIBIZIONE	Bodybuilding
15:30 - 16:30	WORKOUT	Powerlifting
	WORKOUT	Calisthenics
	GARA	Bodybuilding
16:30 - 17:30	ESIBIZIONE	Powerlifting
17:30 - 18:30	GARA	Powerlifting
	WORKOUT	Calisthenics
	WORKOUT	Bodybuilding

Domenica 31 Maggio

10:30 - 11:30	WORKOUT	In tutte le aree
11:30 - 12:30	ESIBIZIONE	Powerlifting
12:30 - 13:30	GARA	Powerlifting
	WORKOUT	Calisthenics
	WORKOUT	Bodybuilding
14:30 - 15:30	ESIBIZIONE	Bodybuilding
15:30 - 16:30	WORKOUT	Powerlifting
	WORKOUT	Calisthenics
	GARA	Bodybuilding
16:30 - 17:30	WORKOUT	In tutte le aree