

RIMINI WELLNESS 2026

Programma Speech inVictus

VENERDÌ
29 MAGGIO

VEN 10:00 - 10.30

Pesi liberi Vs Macchine



Davide Casappa

VEN 10:35 - 11:05

Glutei: biomeccanica ed esercizi



Andrea Roncari

VEN 11:10 - 11:40

Caso studio di ricomposizione corporea



Daniele Gelmi

SABATO
30 MAGGIO

SAB 16:00 - 16:20

Sport ibridi: dieta e nutrizione



Marco Perugini

SAB 16:25 - 16:45

Differenza panca piana e manubri, cambiano solo gli stabilizzatori?



Paolo Evangelista

PAD. D4
HEALTH ARENA